



## APRENDAMOS A PREVENIR LA GRIPE A (H1N1)

Guerros A., MD<sup>1</sup>

Hace poco más de dos años asistíamos incrédulos a la primera pandemia “en tiempo real” de nuestro siglo, la de la Gripe A (H1N1), del desinterés inicial a los primeros casos en México, pasando por nomenclaturas inadecuadas y acusaciones erróneas, fuimos sorprendiéndonos y luego atemorizándonos, hasta encontrar los primeros casos entre nosotros, y cómo no muchos de ellos, severos, graves y fatales.

Comenzamos a darnos cuenta que hoy los virus también viajan en avión y las malas noticias pueden inundar las redes sociales, pero que también podemos prevenir más rápido y en mayor volumen si las conducimos bien.

En ésta época en que Lima se vuelve más gris de lo ya acostumbrado, el frío comienza a extender su baja influencia, la tenaz llovizna repica nuestros parabrisas y nuestras narices se congestionan en las mañanas. Recordamos a la gripe y entramos en ésta confusión etimológica con el resfrío común y la rinitis alérgica.

Sin embargo es una amenaza mayor, e INTERCIENCIA recoge la experiencia de los médicos de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Sabogal en el artículo central de ésta edición. Una importante contribución al entendimiento de la injuria pulmonar ocasionada por el virus.

Publicamos asimismo el primer artículo procedente de nuestra sede en San Borja relativo a la cirugía transesfenoidal, así como nuestros acostumbrados casos clínicos y una revisión local del laboratorio de Neurofisiología.

Nuestro agradecimiento a los investigadores y a todos los que hacen posible ésta tercera edición que invito una vez más a leer y criticar.

1. Jefe de la Unidad de Investigación y Docencia. Médico Neumólogo. Sociedad Peruana de Neumología. Member of the American Thoracic Society. Member of the European Respiratory Society, Docente de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.